

SOMMERFERIENKURSPLAN von BAMBOO YOGA vom 28.7. bis 8.8.21

Bis einschließlich 27.6. 21 laufen alle Kurse für Erwachsene ganz normal in beiden Studios.

Alle Kurse werden Hybrid unterrichtet - **ACHTUNG: So 18:30 ist nur ein online Kurs**

Infos für Fokus Vertrags Kunden: Ihr könnt in den Ferien einmal in der Woche in einen Präsenzkurs kommen, bitte reserviert euch vorher einen Platz. Zusätzlich ist für euch die online Teilnahme während der Ferien unbegrenzt kostenlos möglich.

Infos für Flat Vertrags Kunden: Ihr könnt in den Ferien wie immer sooft an allen Präsenz- & Onlinekursen teilnehmen, wie ihr möchtet, auch ihr müsst euch bitte vorher einen Platz reservieren.

Kids- & und Teenies mit Vertrag, die sich 90 Min. konzentrieren können, dürfen in den Ferien gern 1x/Woche präsent und sooft sie mögen online kostenlos teilnehmen, bitte Platz buchen!

Spontanes Erscheinen geht auch, allerdings ohne Platzgarantie!

Alle Kurse (außer Pilates Dienstags um 19 h) vom 28.6. bis 8.8. bei bamboo II.

Pilates dienstags um 19 h findet bei bamboo I statt!

Kids- & Teenie Kurse pausieren 24.6. bis 6.8. 21

ACHTUNG: Kindertanz findet am 29.7., 6.7., 27.7. & 3.8. um 17 h bei bamboo II statt.

Mo 9:30 -11 h Hatha Yoga soft Level I bei bamboo II
Mo 18 -19:30 h Power Vinyasa Yoga Level II-III bei bamboo II
Mo 19:45 -21:15 h Forrest insp. Yoga Level I-II bei bamboo II
Di 8 -9:30 h Vinyasa Yoga Level I-II bei bamboo II
Di 17-18 h Kindertanz bei bamboo II ACHTUNG: nicht am 13. & 20.7.
Di 19 -20 h Pilates Level I - ACHTUNG: bei bamboo I / ACHTUNG: nicht am 13.7.
Di 19:15-20:45 h Vinyasa Yoga Level II bei bamboo II
Mi 8-9:30 h Hatha Yoga Level I-II bei bamboo II
Mi 18-19:30 h Hatha Rücken Yoga Level I bei bamboo II
Mi 19:45-21:15 h Hatha Yoga Level I-II bei bamboo II
Do 18 -19:30 h Hatha/Yin Yoga Level I-II bei bamboo II
Do 19:45-21:15 h Hatha Yoga soft Level I bei bamboo II
Fr 8 -9:30 h Vinyasa Yoga Level II bei bamboo II
Sa 9:30-11 h Hatha Yoga bei bamboo II
So 10:30-12 h Hatha Yoga Level II bei bamboo II
So 18:30 -19:45 h Yin Yoga ACHTUNG: nur online! Level I