bamboo
EINFACH YOGA

# YOGALEHRER-AUSBILDUNG BEI **BAMBOO YOGA**

## Yogalehrerausbildung in Berlin - Karlshorst

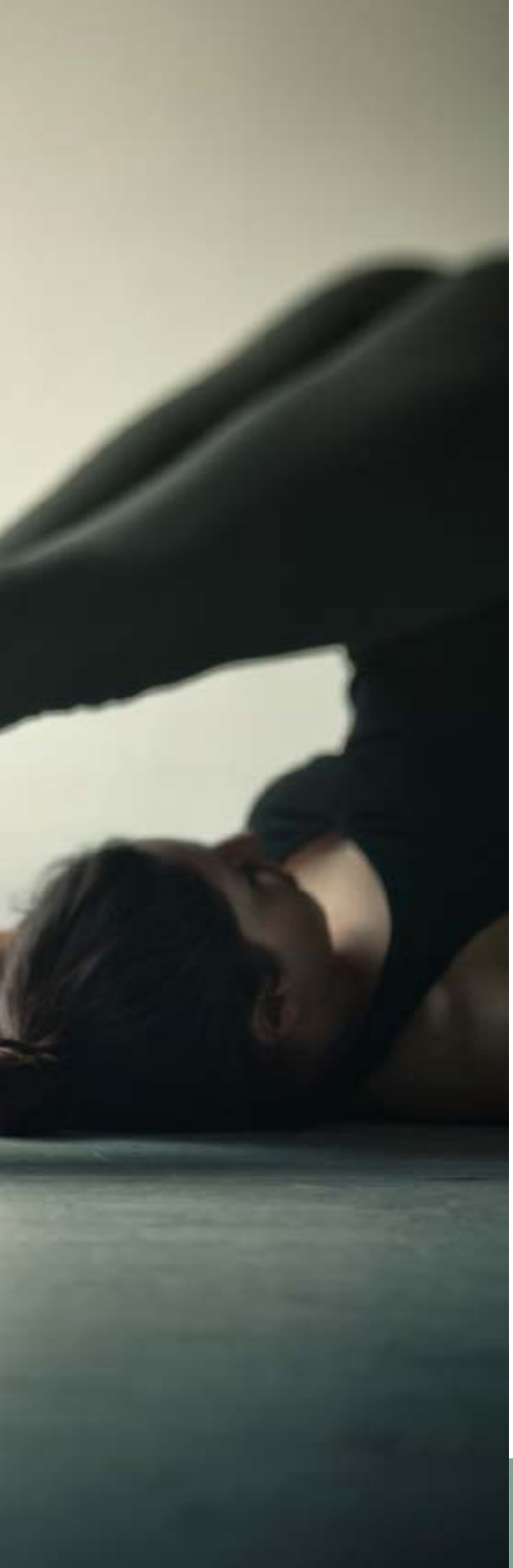
300 intensive Stunden

10 bereichernde Wochenenden

1 hochqualifiziertes Lehrer/innen Team

# INHALTSVERZEICHNIS


- Warum bamboo yoga? ..... 3 / 4
- Tradition, Richtlinien und Zertifikat ..... 5
- Ausbildungsvoraussetzungen ..... 6
- Inhalte der Yogalehrerausbildung ..... 7
- Deine Lehrer ..... 8 / 9
- Termine, Zeiten, Ort ..... 10
- Preise, Dein Unterrichtsmaterial ..... 11
- Du kommst von außerhalb? / Du brauchst Hilfe? ..... 12
- Anmeldeformular ..... 13 / 14
- AGB ..... 15 / 16



# WARUM BAMBOO YOGA?

### Den eigenen Horizont erweitern:

Die bamboo Yogalehrerausbildung bietet Dir ein tiefes Erleben und Erlernen von Hatha Yoga, das Dich zu einem authentischen und selbständigen Yogalehrer macht.

Unsere Mission ist es, Dir die Sicherheit mitzugeben, anatomisch korrekt und energetisch sinnvoll zu unterrichten und auch selber zu praktizieren.

In der Yogalehrer Ausbildung wirst Du Dich und Deinen Körper besser kennen lernen und somit aus Deinem eigenen, individuellen Potential schöpfen, was Deine Yogastunden, Dein Leben und Deinen Alltag bereichern wird.

### Den eigenen Horizont erweitern:

Der Unterricht der 10 Ausbildungswochenenden ist praxisnah, mit theoretischer, anatomischer und philosophischer Tiefe versehen, um Dir einen ganzheitlichen Weg zum Verständnis Deines Yogas zu vermitteln, welcher Dir als ein stabiles, kompetentes und professionelles Fundament dienen wird.

Viele Themen lassen sich von anderen nicht wirklich getrennt unterrichten, deswegen streben wir einen integralen Unterrichtsstil an. Das macht unsere Ausbildung nicht nur effizient, sondern auch sehr abwechslungsreich.

### Inhalte der Ausbildung:

Wir vermitteln ein Grundverständnis der Yogapraxis aus einem ganzheitlichen, integralen Standpunkt heraus, verwurzelt in den alten Traditionen, jedoch den neuesten wissenschaftlichen und anatomischen Erkenntnissen angepasst. Dein Lehrerteam verfügt über grundlegendes Fachwissen der Praxis und Philosophie des Yoga, Pranayamas und Asanas, den Stundenaufbau und der Anatomie. Darüber hinaus beinhaltet die Ausbildung eine Anleitung zur Reflektion der persönlichen Entwicklung auf körperlicher und mentaler Ebene, die Dir hilft, Deinen eigenen Weg zu finden.

### Authentizität:

Berlin bietet Dir nahezu unbegrenzte Auswahl an Schulen und Lehrern. Wir möchten, dass Du während der Zeit Deiner Ausbildung mindestens 40 Yogaklassen besuchst (30 davon kannst du kostenfrei bei bamboo yoga besuchen) und gegen Ende Deiner Ausbildungszeit auch „über den „Tellerrand" schaust und in Yogaklassen anderer Yogaschulen, bei möglichst vielen verschiedenen Lehrern, praktizierst.

### Aufgabe:

Nimm Dir nach jedem Besuch einer Yogaklasse etwas Zeit, um alles noch einmal Revue passieren zu lassen – wie war die Atmosphäre für Dich, was hat Dich inspiriert, was eher gestört, was würdest Du gern mit in Deinen eigenen Unterricht einfließen lassen, welche Unterschiede sind Dir aufgefallen, wie fühlst Du Dich energetisch vor- und nach dem Kurs, welche Sätze und Formulierungen des Lehrers/der Lehrerin haben Dich berührt?

### Auswertung:

Deine Wahrnehmungen helfen Dir, mehr über Dich herauszufinden und Dir Deiner Empfindungen und Beobachtungen bewusst zu werden. Sie sind der Schlüssel zu Dir, Deiner Praxis und somit auch zu deinem eigenen Unterrichtsstil.

*Was passt zu **Dir**?*
*Was entspricht **Deinem** Charakter,*
*womit kannst **Du** dich identifizieren?*

Um Dich zu einem Lehrer mit großer Authentizität auszubilden, halten wir die individuelle Beantwortung dieser Fragen für sehr wichtig und inspirierend um Dich best möglich unterstützen zu können und stehen Dir auch später gern zur Seite. Ziel ist es, Dich mehr und mehr mit Deinem innersten Wesen zu verbinden und als Mensch, Praktizierender und Lehrender Dein volles Potential zu entwickeln zu können.

### Wir begleiten dich - auch noch danach:

Schon gegen Ende und auch nach Abschluss deiner Ausbildung hast Du die Möglichkeit, innerhalb unserer „New Teacher Class" in einem geschütztem Rahmen mit „echten" Teilnehmern zu dritt und später auch alleine Kurse zu unterrichten. Wir begleiten und Dich anfangs dabei und geben Dir Feedback.

## Was du noch wissen solltest

Bitte nimm Dir insgesamt ca. 25 Stunden im Monat Zeit für die eigene Yogapraxis, deren Nachbereitung, die Vorbereitung deiner eigenen Yogastunden, Hausaufgaben, die Sewa und natürlich das Lernen.

# TRADITION, RICHTLINIEN & ZERTIFIKAT

Das traditionelle, klassische Yoga ist die Basis unserer Arbeit. Unsere 300 Stunden Yogalehrerausbildung orietiert sich hauptsächlich an den Richtlinien der bekannten Bihar School of Yoga in Indien nach Swami Sivananda Saraswati. Sie basiert – im Gegensatz zu vielen neueren Unterrichtsmethoden – auf den alten Schriften des Yoga und damit auf dem Urverständnis des energetischen Arbeitens. Andere Einflüsse, vor allem neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, fließen mit ein. Die 300 Stunden setzen sich u.a. aus Kontaktstunden mit den Lehrern der Ausbildung, der eigenen Praxis, Vor- und Nachbereitung der Praxis und der Hausaufgaben, Sewa, dem eigenständigen Unterrichten und der Teilnahme an Yogaklassen zusammen.

Wir sehen davon ab, die Ausbildung bei einer Yoga Allianz anzumelden, da das in unseren Augen keine Vorteile bringt, aber mehr Kosten verursacht. Zudem liegen die Qualitätsansprüche solcher Zertifikate oft unter dem Niveau, das wir anstreben und werden unseres Wissen nach auch nicht überprüft. Des Weiteren werden von den Allianzen laufende Gebühren erhoben, wenn man sich auch als Lehrer/in bei ihnen listen lassen möchte.

Teilnehmen musst Du an mindestens 85 Prozent des Unterrichts, um Dein Zertifikat zu erlangen. Am Ende Deiner Ausbildung gibt es eine schriftliche- und praktische Prüfung, zu der auch Deine Hausaufgaben und Deine Protokolle der 40 von Dir besuchten Yogaklassen gehören. Nach bestandener Prüfung bist du ein fertiger Yogalehrer mit fundiertem Wissen und der Fähigkeit, authentisch und abwechslungsreich zu unterrichten und auch zu lehren.

Du erhältst das Zertifikat: **„bamboo Hathayogalehrer/in - 300 Stunden“.**

*„DER WEG DES YOGA IST EINZIGARTIG.*
*YOGA IST EINZIG UND ALLEINE EINE ERFAHRUNG, UND DIE MUSS MAN ERLEBEN, UM SIE ZU KENNEN. NICHT KONTROLLIEREN ODER BEWERTEN.“*

*(PATANJALI, INDISCHER GELEHRTER, VERFASSER DES YOGASUTRA)*

# AUSBILDUNGSVORAUSSETZUNGEN

Wenn Du nach Deiner Ausbildung unterrichten möchtest, empfehlen wir dir, dass Du vor Ausbildungsbeginn mindestens 2 Jahre regelmäßig Yoga praktiziert hast. Solltest du aus Neugier und Interesse teilnehmen, um z.B. Deine eigene Yogapraxis vertiefen zu wollen, dann reicht ein ernstes Interesse an Yoga und etwas Vorerfahrung. Körperliche Beschwerden sind kein Hindernis, eine Ausbildung zu absolvieren und kein zwingender Grund, eine Ausbildung abzubrechen. Solltest Du diesbezüglich oder überhaupt Bedenken haben, dann sprich bitte unbedingt vor Deiner Anmeldung mit uns.

# LEBEN WIE EIN YOGI!

Es ist nicht immer leicht, zu verzichten. Wir möchten Dich aber dazu ermuntern, den Konsum von Alkohol, Nikotin und anderen Drogen, sowie den Verzehr von Fleisch einzuschränken und bestenfalls sogar ganz darauf zu verzichten. Du wirst spüren, dass sich das positiv auf deine Wahrnehmungsfähigkeit, deine Energie  und deine Durchlässigkeit auswirken wird.

*„DU BIST UND BLEIBST NATÜRLICH DEIN EIGENER HERR - WIR WERDEN DEINE LEBENSWEISE NICHT KONTROLLIEREN ODER BEWERTEN.“*

# INHALTE DER YOGALEHRERAUSBILDUNG

1. Studium der klassischen sechs Yogawege nach Sivananda:
   - Jnana Yoga - Yoga des Wissens *(Yoga Schriften, Philosophie und Geschichte)*
   - Bhakti Yoga - Yoga der Hingabe *(Mantrasingen, Chanting, Rituale)*
   - Karma Yoga - Yoga der Tat *(Selbstloses Dienen, Ethik)*
   - Raja Yoga - Yoga der Meditation *(8 Glieder des Raja Yoga, Einblicke in Patanjalis Yoga Sutras)*
   - Hatha Yoga - Yoga des Körpers *(Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atemübungen)*, Shavasana *(Tiefenentspannung, Meditation)*
   - Kundalini Yoga - Yoga der Energien *(Chakralehre, Energiekörper, Bandhas, Mudras, Atemtechniken)*
2. Anatomie, Physiologie
3. Unterrichtstechniken, Ausrichtung & Hilfestellungen/Adjustment Technik, Nutzung von Hilfsmitteln, Vermeidung von Verletzungen
4. Unterrichtskompetenzen *(Stimme, Präsenz, Zeitplanung, Ethik, Didaktik, Methodik im Unterricht, Unterricht vorbereiten, selbstständig planen und anpassen)*
5. Yoga Philosophie und Geschichte
6. Yogische Reinigungstechniken
7. Lebensstil und ethisches Verhalten, gesunde Lebensweise
8. Sewa*
9. Hospitation und Assistenz
10. Hausaufgaben, deren Auswertung und Besprechung
11. Durchführung von eigenen Kurseinheiten incl. Feedback
12. Lehrproben, Abschlussprüfung

* Sewa ist selbstlosen Helfen für die Allgemeinheit und ein Teil der Ausbildung. Du kannst uns z.B. helfen, die Räume sauber zu halten, für die Gruppe etwas kochen oder Dein Können anderweitig für die Yogalehrerausbildung sinnvoll einsetzen, damit sie für Dich und auch die nachfolgenden Teilnehmer /innen zu etwas Besonderem wird.

# DEINE LEHRER/INNEN

## Die Mischung macht's

Wie Du schon gelesen hast, wollen wir Dich zu einem authentischen Yogalehrer ausbilden, der suchen kann und finden wird, was er/sie braucht und was zu ihm/ihr passt. Deswegen möchten wir Dich mit einem festen Team begleiten, laden aber auch Gastlehrer für spezielle Themen ein. Wir achten bei der Zusammenstellung des Teams nicht nur auf die Erfahrung der Lehrer und deren Lehrkompetenzen, sondern auch darauf, dass wir ein gutes menschliches Gefühl haben.

## Birge Funke

Birge praktizierte viele Jahre Hatha Yoga, bevor sie sich zur Ausbildung bei Nivata entschloss und dort ihre Zertifizierung als Yogalehrerin nach IYF erlangte. Sie ist Mitgründerin und Geschäftsführerin von bamboo yoga. In der Yogalehrer Ausbildung kümmert sich Birge um alles Organisatorische und steht für Fragen und Sorgen zur Verfügung. In der Ausbildung unterrichtet sie die Basis Asana Reihe „Pawanmuktasanas". Birge ist zertifizierte Breathwalk® Leherin und Ayurveda Gesundheitsberaterin.

## Kim Syta

Shambhudas Kim absolvierte seine 2 jährige Yogalehrerausbildung in der Sivananda Tradition und war drei Jahre lang Mitarbeiter u. Schüler bei Yoga Vidya in Bad Meinberg. Zahlreiche Aus- u. Weiterbildungen u.a. in Meditation, Stressmanagement u. Rückenyoga, sowie seine Tätigkeit als HP für Psychotherapie mit Schwerpunkt in der psychologischen Yogatherapie, machen ihn zu einem sehr vielseitigen Lehrer. In der Yogalehreausbildung wird Kim einen großen Teil des Unterrichtes leiten.

## Christoph Bacher

Der naturverbundene Österreicher kam über die Ausbildung zum Trainer und Masseur zur Alexander Technik und lernte auf diesem Weg auch Yoga kennen, was ihn zu einer Yogalehrerausbildung bewegte. Christoph ist Spezialist für anatomisch korrekt geübte Asanas und wird in unserer Ausbildung das Thema Spiraldynamik unterrichten.

## Rositta Kamala Schafai Teherani

Seit 2002 unterrichtet Rositta Kamala mit viel Leichtigkeit und Freude Yoga und ist seit 2003 hauptberufliche Yogalehrerin. Sie lebte im Yoga Vidya Ashram und hat dort sowohl bei internationalen Yogalehrern gelernt, als auch Yogalehrer Aus- und Weiterbildungen in der Tradition von Swami Sivananda Saraswati mit dem Schwerpunkt Unterrichtstechniken geleitet, welche sie u.a. in der bamboo Yogalehrerausbildung vermittelt. Als Heilpraktikerin unterstützt sie Menschen mit Integrativer Psychotherapie, Focussing und EMDR.

## FlorAmor

Flora war sechs Jahre lang feste Mitarbeiterin der Sivananda Organisation. Ihr aktueller Schwerpunkt liegt auf Mantras, Bhakti Yoga und Nada Yoga. Aleksandra verbindet Mantra Praxis mit kreativen Stimm- und Körperarbeit und leitet intuitive Klangzeremonien. Sie ist Yogalehrerin aber auch Gründerin, Sängerin und Musikerin der Band „Mantra Tribe“ und wird uns in der Yogalehrer Ausbildung durch viele schöne Momente des Mantrasingens und des Bhakti Yogas führen.

## Adinath Zöller

Adintah Stefan ist seit 2009 ist u.a. ausgebildeter Yogalehrer (BYV), Yoga Personaltrainer, Spiritueller Lebensberater, Meditationskursleiter und Lehrer der Achtsamkeitspraxis. Neben den körperlichen Aspekten ist ihm die Geistesschulung im Yoga ein besonderes Anliegen, wobei er sich hier neben den Yoga-Sutras von Patanjali besonders an den Lehren des Buddha Shakyamuni orientiert. In der Ausbildung lehrt Adinath Yogaphilosophie.

## Katharina Böhme

Katharina ist Physiotherapeutin und entdeckte Yoga vor über zehn Jahren für sich. So fand sie sich immer häufiger auf der Yogamatte bis sie schließlich ihre erste Yogalehrerausbildung in Ashtanga Vinyasa Yoga absolvierte. Später kamen weitere Ausbildungen in Yin Yoga und Forrest Yoga dazu. In der Yogalehrerausbildung übernimmt Katharina den Unterricht in Anatomie.

# TERMINE, ZEITEN, ORT

## Jeweils

| | | |
|---|---|---|
| Freitags | : | 19:00 - 21:30 Uhr |
| Samstags | : | 08:30 - 19:15 Uhr |
| Sonntags | : | 09:30 - 16:15 Uhr |

1. 17. - 19. September 2021
2. 01. - 03. Oktober 2021
3. 05. - 07. November 2021
4. 03. - 05. Dezember 2021
5. 07. - 09. Januar 2022
6. 11. - 13. Februar 2022
7. 11. - 13. März 2022
8. 01. - 03. April 2022
9. 06. - 07. Mai 2022
10. 10. - 12. Juni 2022

## Ort

**bamboo yoga II**
Dönhoffstraße 24
10318 Berlin

bamboo
EINFACH YOGA

# PREISE

| | |
|---|---|
| 2900 €* | **Early Bird Preis bei Zahlungseingang bis 30. April des Ausbildungsjahres** |
| 3100 €* | **Normalpreis bei Zahlungseingang ab 1. Mai des Ausbildungsjahres** |

Es besteht die Möglichkeit, den Preis durch Mithelfen bei bamboo (außerhalb der Ausbildung) zu verringern. Bitte sprich uns darauf an.

Erstattung bei Absage:
- bis **30. April** des Ausbildungsjahres 100 % der Ausbildungskosten
- bis **30. Juni** des Ausbildungsjahres 50 % der Ausbildungskosten
- bis **31. August** des Ausbildungsjahres 25% der Ausbildungskosten
- danach keine Rückerstattung

Die Ausbildung findet ab 10 Teilnehmer/innen statt, maximal nehmen wir 18 Teilnehmer/innen auf. Sollten sich nicht genügend Teilnehmer/innen finden, wird der volle Preis erstattet.

**Arbeitslose, Geringverdiener/innen sowie Schüler/innen & Studenten/innen (unter 29 Jahre) erhalten einen Rabatt von 300 Euro - Bitte einen Nachweis erbringen.*

# DEIN UNTERRICHTSMATERIAL

### Bitte besorge Dir folgende Bücher:

- Bhagavad Gita, Goldmann Verlag, ISBN: 978-3-442-21607-9
- Yoga Anatomie, riva Verlag, ISBN:978-3-86883-232-7

### Und wenn Du magst (freiwillig):

- Asana Pranayama Mudra Bandha Ananda Verlag, ISBN: 978-392883137
- Meditation für Skeptiker, Droemer Verlag, ISBN: 9783426300701

Yogaequipment wie Matten, Decken, Kissen, Blöcke etc., sowie Tee und Wasser stehen Dir immer kostenlos zur Verfügung. Natürlich darfst Du auch Deine eigene Ausrüstung mitbringen, wenn dir das so lieber ist. Bitte sei immer sauber, bequem und warm genug gekleidet, wenn Du zu uns kommst. Ein paar Bücher sind vorab bitte selber zu kaufen und teilweise auch schon zu lesen. Bitte rechne dafür mit Extraausgaben von ca. 50 €.

# DU KOMMST VON AUSSERHALB?

Du kannst an den Wochenenden der YLA gern kostenlos bei uns im Studio übernachten, wenn du dir eine Matte und einen Schlafsack mitbringst. Eine Dusche ist vorhanden und es gibt auch eine Küche, wo du dir etwas zubereiten kannst.

# DU BRAUCHST HILFE?

Melde ich gern- du hast sicher Fragen und wir treffen uns sehr gern zu einem persönlichen Gespräch mit dir, um dich individuell zu beraten. Dann kannst du uns und die Räume auch gleich kennenlernen. Du kannst uns aber auch gern schreiben oder anrufen - wir beraten Dich natürlich auch per Mail oder Telefongespräch und für fast jedes Problem gibt es eine Lösung.

Birge Funke

**bamboo yoga**
Funke Wimmer GbR
Rheinsteinstr. 1
10318 Berlin

Tel.: 030 95 60 20 20
E-Mail: info@bamboo-yoga.de
facebook.com/bambooyoga

# ANMELDEFORMULAR

Anmeldung zur **300 Std. Yogalehrerausbildung** bei bamboo yoga 2021/22

VORNAME: _____

NACHNAME: _____

GEBURTSDATUM: |_____|_____|_____|

STRASSE: _____ ORT: _____

EMAIL: _____ TEL.: _____

## VEREINBARUNG ZU DEN ZAHLUNGMODALITÄTEN (BITTE WIE VERABREDET AUSFÜLLEN)

Gesamtpreis (inkl. 100 Euro Ratenzahlung, falls gewünscht): _____ Euro.

☐ Ich überweise die o.g. Gesamtsumme auf einmal bis spätestens 14 Tage nach Anmeldung auf das u.g. Konto.

☐ Ich überweise eine Anzahlung über _____ EURO bis spät. 14 Tage nach Anmeldung und die Restsumme als monatliche Rate wie folgt auf das u.g. Konto.

Anzahl der Raten: _____

Höhe der Raten: _____ Euro

Beginn der monatlichen Ratenzahlung: _____

☐ ICH BIN SCHÜLER/STUDENT UND UNTER 28 J. (Nachweis bitte per Scan oder Post)

☐ ICH BIN GERINGVERDIENER BZW. ARBEITSSUCHENDER (Nachweis bitte per Scan oder Post)

**Fehlzeiten/Nachholregelung/Zertifikat**

Um das Zertifikat zu erlangen, verpflichte ich mich, an mind. 85 % des Unterrichts (das erlaubt 2,5 Fehltage) teilzunehmen und die 20 Sewa Stunden zu leisten.

Bis zu 2,5 Fehltage können kostenfrei in einer anderen bamboo yoga Ausbildung nachgeholt werden, dies in Absprache mit der Geschäftsleitung. Jeder weitere ganze Tag, der nachgeholt wird, wird mit 100 Euro berechnet.

**Änderungen des Ausbildungsplans**

Sollten einzelne Termine aus wichtigem Grund verschieben werden müssen, ist das kein Grund für einen Rücktritt vom Vertrag. In diesem Fall wird ein Ersatztermin gesucht oder ggf. auf Online Unterricht ausgewichen.

Ebenso besteht kein Rücktrittsgrund, falls ein Dozent /eine Dozentin ausfällt, und der Unterricht von einer anderen qualifizierten Person übernommen wird.

**Ratenzahlung**

Ratenzahlungsvereinbarungen benötigen der Schriftform. Bei Ratenzahlung fällt unabhängig von der Anzahl der Raten eine zusätzliche Aufwandsentschädigung von insg. 100 Euro an. Dies ist bitte im Formular gut erkennbar einzutragen.

**Kosten für Unterkunft und Verpflegung**

Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden nicht übernommen.

**Versicherung**

Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmerin/des Teilnehmers. Wir empfehlen den Abschluss einer Unfall- und Haftpflichtversicherung.

**Schriftform**

Änderungen dieses Vertrages bedürfen der Schriftform

**ZAHLUNGSEMPFÄNGER:**

**BAMBOO YOGA**
**FUNKE WIMMER GBR**
**RHEINSTEINSTR. 1**
**10318 BERLIN**

**KONTOVERBINDUNG:**

**BAMBOO YOGA**
**ETHIK BANK**
**IBAN: DE 91 830944950003139905**
**BIC: GENODEF1ETK**

**Ich habe die PDF „300 Std. Yogalehrerausbildung bei bamboo yoga“ auf der Webseite von bamboo yoga downloadet und gelesen und akzeptiere die AGB von bamboo yoga, sowie die Corona bedingten Hygiene- und Abstandsregeln. Ich bin über die Rücktrittsmöglichkeiten informiert. Ich akzeptiere und erfülle alle erwähnten Richtlinien bezüglich der Vertragsinhalte, der Ausbildungsvoraussetzungen und der Zahlung und melde mich hiermit verbindlich an.**

UNTERSCHRIFT Teilnehmer/in

ORT, DATUM

UNTERSCHRIFT Geschäftsleitung

ORT, DATUM

DAS ANMELDEFORMULAR BITTE VOLLSTÄNDIG AUSFÜLLEN UND PER POST AN:
BAMBOO YOGA, FUNKE WIMMER GBR, RHEINSTEINSTR. 1, 10318 BERLIN
(VORAB ANMELDUNG ALS SCAN PER MAIL AN: INFO@BAMBOO-YOGA.DE IST MÖGLICH, DAS ORIGINAL DANN BITTE ZEITNAH NACHSENDEN!)

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

BAMBOO YOGA
FUNKE WIMMER GBR
RHEINSTEINSTRASSE 1
10318 BERLIN

Diese AGB gelten für jegliche Nutzung der Einrichtungen, Kurse und Angebote von bamboo yoga, unabhängig von dem Ort, der Zeit und der Art ihrer Durchführung, sofern sich nicht aus den jeweiligen Verträgen etwas anderes ergibt.

## 1. ANGEBOTE VON BAMBOO YOGA

1) Unsere Verträge sind Nutzungsverträge mit vertraglich vereinbarter Laufzeit, die das Mitglied gegen Zahlung eines monatlichen Mitgliedsbeitrags zur Nutzung des im Mitgliedschaftsvertrags näher definierten Angebotes von bamboo yoga berechtigen. Sie sind spätestens einen Monat vor Ablauf der Vertragslaufzeit kündbar oder verlängern sich mangels Kündigung immer wieder automatisch um weitere 6, bzw. 12 Monate.

2) Mehrfachkarten (10er Karten o.ä.) berechtigen den Erwerber zu einer bestimmten Anzahl von Besuchen der offenen Kurse innerhalb eines Jahres ab Kaufdatum. Rückgabe, Kündigung oder Übertragung ist nicht möglich. Nicht genutzte Einheiten verfallen ohne Erstattungsanspruch.

3) Einzelangebote (z.B. Workshops, Massagen und besonders gekennzeichnete Kursangebote) sind gesondert zu buchende und zu vergütende Leistungen, die nicht im allgemeinen Nutzungsangebot von bamboo yoga enthalten sind.

4) Die Verträge bamboo fokus, Kinderyoga, Teenieyoga, kreativer Kindertanz und Street Dance berechtigen das Mitglied einmal in der Woche zum Besuch des von ihm gewählten und damit für die Dauer des Vertrages festgelegten Kurses. Alle Kurse für Kinder und Teenies finden nicht während der Berliner Schulferien statt, dafür haben Kinder und Teenies 5 mal in 6 Monaten die Möglichkeit, andere - gleichwertige- Kurse kostenlos zu besuchen, diese bitte immer in Absprache mit dem Lehrer.

5) Der Vertrag bamboo flat berechtigt das Mitglied zum Besuch aller offenen Kurse, so oft wie es möchte. Einzelangebote gehören nicht zu den sogenannten offenen Kursen.

6) Die Angebote und Kurse von bamboo yoga können in der Rheinsteinstraße 1, 10318 Berlin oder in der Dönhoffstraße 24, 10318 Berlin stattfinden.

## 2. NUTZUNGSBERECHTIGUNG, VERWENDUNGSRISIKO

1) Nutzungsberechtigter (nachfolgend „Nutzer“ bzw. „Mitglied“) ist ausschließlich die im Vertrag als Vertragspartner namentlich bezeichnete Person. Die Nutzungsberechtigung ist nicht übertragbar.

2) Stornierung des Vertrags, Rückgabe oder der Umtausch, sowie Nutzung von Mehrfachkarten nach Ablauf der Frist ist nicht möglich.

3) Die ausgehändigte Hausordnung von bamboo yoga wird vom Nutzer durch Unterschrift des Vertrages, bzw. Erwerb der Mehrfachkarte akzeptiert und beachtet.

## 3. BEGINN, ENDE EINES VERTRAGS, KÜNDIGUNG

1) Mitgliedsverträge werden nach konkreter Vereinbarung im Mitgliedsvertrag nach Wahl des Vertragspartners für die Dauer von 6 bzw. 12 Monaten geschlossen. Der Vertrag beginnt mit dem Tag des eingetragenen Datums, auf der Mehrfachkarte wird der letzte Nutzungstag eingetragen.

2) Dem Mitglied steht das Recht zur außerordentlichen Kündigung der laufenden Mitgliedschaft mit einer Frist von einem Monat zum Ende eines Vertragsmonats zu, sofern es aufgrund eines ärztlichen Attestes eine dauerhafte Sportuntauglichkeit oder unter Vorlage einer Bescheinigung eines Einwohnermeldeamtes eine Verlegung seines Wohnsitzes an eine Adresse nachweisen kann, die von der im Nutzungsvertrag angegebenen mehr als 20 Kilometer entfernt liegt.

3) Jede Kündigung hat postalisch zu erfolgen. Kündigungen per Email sind nicht gültig. Die Kündigungserklärung des Vertragspartners ist an die Adresse: bamboo yoga, Funke Wimmer GbR, Rheinsteinstr. 1, 10318 Berlin zu richten.
4) Ordentliche wie außerordentliche Kündigungen sind nicht rückwirkend möglich.

## 4. RUHEN DER NUTZUNGSBERECHTIGUNG

1) Eine Ruhezeit ist nach Vorlage eines ärztlichen Attestes oder einer Bescheinigung des Arbeitgebers über die vorübergehende Verlegung des Wohnsitzes des Mitglieds an eine Adresse, die mehr als 20 Kilometer entfernt liegt, möglich. Die Ruhezeit beträgt nach Wahl des Mitgliedes mindestens einen vollen Vertragsmonat, maximal jedoch sechs volle Vertragsmonate. Beginn und Dauer der Ruhezeit ist bamboo yoga durch schriftliche Erklärung des Mitglieds bekannt zu geben. Die Erklärung muss spätestens zu Beginn der Ruhezeit unter Vorlage der erforderlichen Nachweise erfolgen. Die rückwirkende Erklärung der Ruhezeit ist nicht möglich.
Private Reisen gelten nicht als vorübergehende Verlegung des Wohnsitzes.

2) Während der Ruhezeit können die Einrichtungen, Kurse und Angebote von bamboo yoga nicht genutzt werden. Die Vertragslaufzeit der Nutzungsberechtigung erhöht sich um die Anzahl der Monate der beanspruchten Ruhemonate. Eine Kündigung während der Ruhezeit ist nicht möglich.

## 5. KURSBELEGUNG, VORANMELDUNG, KURSBEGINN, ÄNDERUNG DES KURSANGEBOTES BZW. DER ÖFFNUNGSZEITEN, LEHRERWECHSEL, VORÜBERGEHENDE SCHLIESSUNG

1) bamboo yoga ist berechtigt, die maximale Anzahl der Kursteilnehmer je nach Kurs allgemein oder im Einzelfall zu begrenzen, wenn dies aus organisatorischen Gründen im Interesse der Teilnehmer erforderlich ist. Eine Begrenzung wird auf der Webseite bekannt gegeben oder im Einzelfall durch den Kursleiter bestimmt.

2) Um allen Nutzern die ungestörte Teilnahme zu ermöglichen, ist der Zutritt zu laufenden Kurseinheiten für den Nutzer nur bis Kursbeginn möglich. Ein Anspruch auf Teilnahme am bereits laufenden Kurs besteht nicht. In diesem Fall erfolgt keine Erstattung der vom Nutzer ggf. bereits gezahlten Beiträge.

3) bamboo yoga ist insbesondere berechtigt, die Nutzung, das Kursangebot, die zeitliche und örtliche Lage der einzelnen Kurse und Angebote und die allgemeinen Öffnungszeiten vorübergehend zu ändern, davon abzuweichen oder ganz ausfallen zu lassen, sofern dies wegen Wartungs- oder Instandhaltungsarbeiten oder dringenden organisatorischen Gründen notwendig wird. Änderungen werden durch Aushang und auf der Webseite bekannt gegeben. Das Mitglied muss sich selber darüber informieren. Gleiches gilt für die vorübergehende Einstellung des Angebotes wegen Betriebsferien. Diese dürfen insgesamt einen

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Zeitraum von vier Kalenderwochen pro Kalenderjahr nicht übersteigen. In den Sommer- und Weihnachtsferien bietet bamboo yoga einen eingeschränkten Kursplan an, der zwei Wochen vor Beginn auf der Webseite bekannt gegeben wird. Kunden mit Fokus- und Teenieyogavertrag können in diesen Zeiten unbegrenzt alle offenen Kurse besuchen.

4) Es besteht kein Anspruch auf einen speziellen Yogalehrer. Sollte es im Lehrerteam zu Ausfällen kommen, werden wir für adäquate Vertretung sorgen.

5) Der Vertragspartner ist nicht berechtigt, aufgrund einer solchen vorgenannten vertretbaren Änderung oder eines solchen Ausfall des Kursangebotes, der zeitlichen oder örtlichen Lage der einzelnen Kurse und Angebote oder der allgemeinen Öffnungszeiten das Vertragsverhältnis zu kündigen oder eine Reduzierung der Nutzungsgebühren zu verlangen.

6) Die Kursgebühr wird während der Schließzeiten von bamboo yoga vom Vertragspartner weiter gezahlt.

## 6. NUTZUNGSGEBÜHREN, FÄLLIGKEIT

1) Der Vertragspartner verpflichtet sich, Monatsbeiträge in vereinbarter Höhe mind. entsprechend der vereinbarten Anzahl der Kalendermonate der Grundlaufzeit und der Verlängerungszeiträume für die Dauer der Mitgliedschaft zu zahlen. Die Monatsbeiträge sind durch Teilnahme am Lastschriftverfahren zur Zahlung fällig.

2) bamboo yoga ist berechtigt, die Preise für die Nutzung seiner Einrichtungen, Kurse und Angebote unter Beachtung von § 315 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) zu ändern. Die Preise für bereits laufende Verträge sind davon nicht betroffen, werden aber bei Verlängerung der Vertragslaufzeit entsprechend erhöht.
3) Im Fall einer nicht eingelösten oder zurück gereichten Lastschrift kann bamboo yoga eine Kosten-, Aufwands- und/oder Bearbeitungspauschale von insgesamt € 10,00 verlangen.

## 7. HAFTUNG

1) Die Nutzung der Einrichtungen, Kurse und Angebote erfolgt auf eigene Gefahr der Nutzer. Für die von Nutzer mitgebrachten Gegenstände, insbesondere für Wertgegenstände und Garderobe, übernimmt bamboo yoga keine Haftung.

## 8. GESUNDHEITSZUSTAND DES NUTZERS

1) Der Nutzer verpflichtet sich, die Kurse und Angebote von bamboo yoga nur zu nutzen, wenn er nicht unter ansteckenden Krankheiten leidet und keine anderen Bedenken an der Kursteilnahme bestehen.

## 9. DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN

1) Der Nutzer wird nach § 33 Bundesdatenschutzgesetz darauf hingewiesen, dass seine personenbezogenen Daten zu Bearbeitungszwecken elektronisch gespeichert werden. Die Bestimmungen des Datenschutzgesetzes werden beachtet. Der Nutzer erklärt sich in diesem Umfang mit der elektronischen Nutzung und Bearbeitung seiner personenbezogenen Daten einverstanden. Die Weitergabe personenbezogener Daten an Dritte ist ohne besondere Einverständniserklärung des Betroffenen unzulässig.

## 10. NEBENABREDEN, SCHRIFTFORM, ERFÜLLUNGSORT GERICHTSSTAND, SALVATORISCHE VEREINBARUNG

1) Mündliche Nebenabreden zu diesem Mitgliedsvertrag sind nicht getroffen worden. Änderungen und Ergänzungen einschließlich dieser Bestimmung bedürfen der Schriftform.

2) Im Verhältnis zu Kaufleuten, juristischen Personen oder öffentlich-rechtlichen Sondervermögen wird als Erfüllungsort und Gerichtsstand für sämtliche Streitigkeiten aus dem Nutzungsverhältnis, seinem Zustandekommen oder seiner Beendigung Berlin vereinbart.

3) Sollten eine oder mehrere Bestimmungen des Mitgliedsvertrages einschließlich dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein, so soll dadurch die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt werden.

AGB bamboo yoga
Stand 10/2016