

# KINDERYOGALEHRER-AUSBILDUNG BEI **BAMBOO YOGA**

100 Stunden Kinderyogalehrerausbildung  
in Berlin Lichtenberg





# INHALTSVERZEICHNIS

- Den eigenen Horizont erweitern ..... 3
- Warum bamboo yoga?..... 5
- Tradition, Richtlinien und Zertifikat ..... 6
- Ausbildungsvoraussetzungen ..... 7
- Termine, Zeiten, Ort ..... 8
- Inhalte der Yogalehrerausbildung ..... 9
- Wie unterrichten wir?..... 9
- Was Du noch wissen solltest ..... 10
- Deine Lehrer ..... 12
- Preise ..... 12
- Dein Unterrichtsmaterial ..... 13
- Du kommst von außerhalb? ..... 13
- Du brauchst Hilfe?..... 13



## DEN EIGENEN HORIZONT ERWEITERN:

Die bamboo Kinderyogalehrerausbildung bietet Dir ein tiefes Erleben und Erlernen von Yoga mit Kindern, das Dich zu einem authentischen und selbständigen Kinderyogalehrer macht, der kreativ und physisch korrekt Yoga an Kinder zwischen 3 und 14 Jahren vermitteln kann.

Unsere Mission ist es, Dir die Basis mitzugeben, gekonnt mit Freundlichkeit, Sicherheit und Integrität zu lehren und dabei Deine eigene Intelligenz, Dein eigenes Selbst, Deine eigene Natur und eigene Ideen zu nutzen und weiter zu entwickeln.

Die Ausbildung ist praxisnah und am Kind orientiert – alle praktischen Stunden werden direkt in den bei bamboo yoga laufenden Kinder- und Teenieyogagruppen absolviert, deswegen werden immer nur maximal zwei Menschen gleichzeitig ausgebildet.

## WARUM BAMBOO YOGA?

Das wirklich Außergewöhnliche an der bamboo yoga Kinderyogalehrerausbildung ist die Möglichkeit, in direktem Kontakt mit Kindern in den Gruppen die Lehrtätigkeit mitzubekommen und zu üben. Sie ist also extrem praxisorientiert und ermöglicht so einen sehr realistischen Einblick in den Beruf/die Aufgabe des Kinderyogalehrers.

Theoretisches Wissen wird außerhalb der Kinderyogastunden im kleinen Kreis (Lehrer und max. zwei Schüler) vermittelt.

Wir vermitteln Dir ein Grundverständnis der Yogapraxis, verwurzelt in den alten Traditionen, jedoch den neuesten wissenschaftlichen und anatomischen Erkenntnissen angepasst.

## AUFGABE:

Deine Aufgabe ist es, während Deiner Ausbildungszeit mindestens 30 Kinder- und/oder Teenieyogaklassen zu besuchen und Dir nach jedem Besuch etwas Zeit zu nehmen, um alles noch einmal Revue passieren zu lassen – wie war die Atmosphäre für Dich, was hat Dich inspiriert, was hat dich eher gestört, was würdest Du gern mit in Deinen eigenen Unterricht einfließen lassen, welche Unterschiede sind Dir aufgefallen, wie fühlst Du Dich energetisch vor- und nach dem Kurs, welche Sätze und Formulierungen des Lehrers haben Dich berührt, Dich gestört?

## FAZIT:

Es gibt viele verschiedenen Wege und Methoden, Kinderyoga zu vermitteln. Was passt zu Dir? Was entspricht Deinem Charakter, womit kannst du dich identifizieren?

Während Deiner Ausbildung gibt es kleine mündliche und praktische Prüfungen und schriftliche Hausaufgaben. Nach bestandener Prüfung bist du ein fertiger Kinderyogalehrer mit fundiertem Wissen und der Fähigkeit, authentisch und abwechslungsreich zu unterrichten.

Du erhältst das Zertifikat:

**„bamboo Kinderyogalehrer - 100 Stunden“**





## TRADITION, RICHTLINIEN UND ZERTIFIKAT

Das traditionelle, klassische Yoga ist die Basis unserer Arbeit. Unsere 100 Stunden Yogalehrer-ausbildung richtet sich hauptsächlich nach den Richtlinien der bekannten Bihar School of Yoga in Indien nach Swami Sivananda Saraswati. Andere Einflüsse, vor allem neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, fließen mit ein.

Die 100 Stunden setzen sich u.a. aus Kontaktstunden mit dem Lehrer der Ausbildung, der eigenen Praxis, deren Vor- und Nachbereitung, Sewa, dem eigenständigen Unterrichten und der Teilnahme an Kinder- und Teenieyogaklassen zusammen.



Wir sehen davon ab, die Ausbildung bei einer Yoga Allianz anzumelden, da das in unseren Augen keine Vorteile bringt, jedoch mehr Kosten verursacht. Zudem liegen die Qualitätsansprüche solcher Zertifikate oft unter dem Niveau, das wir anstreben und werden unseres Wissen nach auch nicht überprüft. Des Weiteren werden von den Allianzen laufende Gebühren erhoben, wenn man sich bei ihnen listen lassen möchte.



*„DER WEG DES YOGA IST EINZIGARTIG.  
YOGA IST EINZIG UND ALLEINE EINE ERFAHRUNG, UND DIE MUSS MAN ERLEBEN, UM SIE  
ZU KENNEN. NICHT KONTROLLIEREN ODER BEWERTEN.“*

*(PATANJALI, INDISCHER GELEHRTER, VERFASSER DES YOGASUTRA)*

## AUSBILDUNGSVORAUSSETZUNGEN

Wenn Du nach Deiner Ausbildung unterrichten möchtest, empfehlen wir dir, dass Du vor Ausbildungsbeginn mindestens 1 Jahr regelmäßig Yoga praktiziert hast.

Falls Du schon Yogalehrer bist, kannst du diese Ausbildung auch als Fortbildung besuchen, Stundenzahl und Preis verringert sich dann (siehe unten unter Preise).

Körperliche Beschwerden sind kein Hindernis, eine Ausbildung zu absolvieren und kein zwingender Grund, eine Ausbildung abzubrechen. Solltest Du diesbezüglich oder überhaupt Bedenken haben, dann sprich bitte unbedingt vor Deiner Anmeldung mit uns.



## LEBEN WIE EIN YOGI!

Es ist nicht immer leicht, zu verzichten. Wir möchten Dich aber dazu ermuntern, den Konsum von Alkohol, Nikotin und anderen Drogen, sowie den Verzehr von Fleisch einzuschränken und bestenfalls sogar ganz darauf zu verzichten.

Du wirst spüren, dass sich das positiv auf deine Wahrnehmungsfähigkeit, deine Energie und deine Durchlässigkeit auswirken wird.

*DU BIST UND BLEIBST NATÜRLICH DEIN  
EIGENER HERR - WIR WERDEN  
DEINE LEBENSWEISE NICHT KONTROLLIEREN  
ODER BEWERTEN.*

## TERMINE, ZEITEN, ORT

Die Termine werden individuell vereinbart, es können maximal zwei Teilnehmer in den laufenden Kinder- bzw. Teenieyogakursen hospitieren/unterrichten. Es ist möglich, die ersten Hospitationen teilweise auch an anderen (Yoga)schulen im Kinder- oder Teenieyogaunterricht zu absolvieren, hierfür müssen dann entsprechende Nachweise erbracht werden. Der Preis ändert sich dadurch nicht. Bitte melde Dich einfach bei Interesse.

## ORT

bamboo I  
Rheinsteinstraße 1  
10318 Berlin Lichtenberg

bamboo II  
Dönhoffstraße 24  
10318 Berlin Lichtenberg

## INHALTE DER YOGALEHRERAUSBILDUNG

- 20 Stunden Hospitation mit wachsendem Anteil des Unterrichts
- 10 Stunden selbständiges Unterrichten
- 20 Stunden Theorie in Unterricht und Selbststudium/Recherche
  - die 40 gängigsten Asanas
  - Entspannungsmethoden
  - Atemwahrnehmungsübungen
  - Ausrichtung und Korrektur (Hands on)
  - Nutzung von Hilfsmitteln
  - Unterrichtskompetenzen wie Stimme, Präsenz, Zeitplanung, Unterricht vorbereiten selbstständig planen und anpassen
  - Ethik und Philosophie, Lebensstil und ethisches Verhalten
  - gesunde Lebensweise
  - Hospitation und Assistenz
- 10 Stunden Entwerfen von Kurskonzepten
- 30 Stunden eigene Yogapraxis
- 10 Stunden Sewa  
(selbstloses Helfen für die Allgemeinheit.)

## WAS DU NOCH TUN/BEACHTEN SOLLTEST

Bitte nimm Dir insgesamt ca. 10 Stunden im Monat Zeit für Deine eigene Yogapraxis, deren Nachbereitung, die Vorbereitung deiner eigenen Yogastunden, Hausaufgaben, die Sewa und natürlich das Lernen.

## DEINE LEHRERIN

Deine Lehrerin Birge Funke verfügt über grundlegendes Fachwissen der Yogapraxis und langjährige Erfahrung im Aufbau und Unterrichten von Erwachsenen-, Kinder- und Teenieyogaklassen. Sie praktizierte viele Jahre Hatha Yoga, bevor sie sich zur Ausbildung bei Julian und Katharina Middendorf entschloss und dort ihre Zertifizierung als Yogalehrerin nach IYF erlangte. Kinderyoga war zu diesem Zeitpunkt schon eines der

beiden Schwerpunktthemen. Sie ist Gründerin und Geschäftsführerin von bamboo yoga und coacht Schulklassen auch in kreativen Bereichen wie Gesang, Schauspiel und Tanz/Choreographie.

## PREISE

1 x 900 € (\*700) €

Fällig einen Monat vor Ausbildungsbeginn.

oder 6 Raten á 160 (\*á 130) €

1. Rate fällig einen Monat vor Ausbildungsbeginn, dann monatlich.

Die Ausbildung findet nur mit maximal 2 Teilnehmern gleichzeitig statt und geht in der Regel über ca. 4 bis 6 Monate mit 1 bis 2 Treffen/Woche. In den Berliner Schulferien finden keine Kinderkurse statt, theoretischer Unterricht und Vor/Nachbereitung kann in dieser Zeit nach Absprache dennoch stattfinden. Alle Termine werden gemeinsam abgesprochen, individuelle Lösungen finden sich immer.

\*diese reduzierten Preise gelten für Yogalehrer (Ausbildung mind. 200 Stunden, Unterrichtserfahrung mind. 20 Stunden) und Arbeitssuchende, Geringverdiener und Schüler/Studenten bis 28 J. - bitte dafür immer einen Nachweis erbringen.

## DU BIST SCHON EIN FERTIGER YOGALEHRER?

Wenn Du schon Yogalehrer bist (Ausbildung mind. 200 Stunden und Unterrichtserfahrung mind. 20 Stunden), hast Du Die Möglichkeit, an einzelnen Unterrichtseinheiten der Theorie nicht teilzunehmen. Deine Stundenanzahl verringert sich dadurch von 100 auf 80 Stunden. Das Zertifikat wird entsprechend geändert und du bezahlst den ermäßigten Preis.

## DEIN UNTERRICHTSMATERIAL

Yogaequipment wie Matten, Decken, Kissen, Blöcke etc., sowie Tee und Wasser stehen Dir immer kostenlos zur Verfügung. Natürlich darfst Du auch Deine eigene Ausrüstung mitbringen, sollte dir das lieber sein.

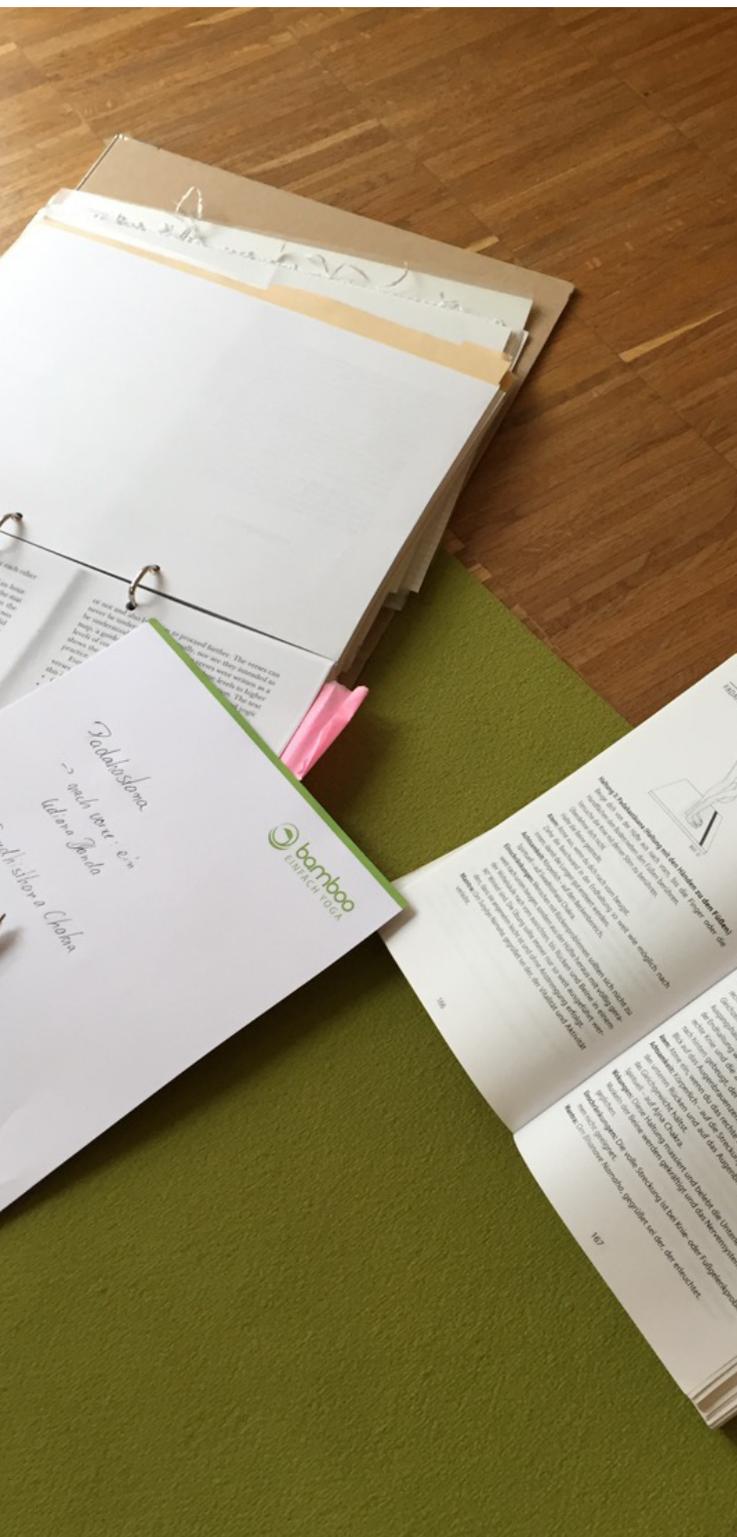
Bitte sei immer sauber, bequem und warm genug gekleidet, wenn Du zu uns kommst. Es ist toll, wenn Du Material (Asanakärtchen, Entspannungsgeschichten etc.), dass Du schon hast, mitbringst.

## LITERATUR

Bitte kaufe das folgende Buch vor Beginn der Ausbildung:

Buch „**Asana Pranayama Mudra Banda**“ von **Yoga Publication Trust, Munger, Bihar, India**

Weiteres Material wird dir während der Ausbildung kostenfrei zur Verfügung gestellt, Du kannst aber auch gern selber etwas kaufen oder basteln/gestalten.



## DU BRAUCHST HILFE?

Wenn Du Fragen hast, melde dich. Ich nehme mir gern Zeit für Deine Fragen.

### Birge Funke

#### ***bamboo yoga***

Funke Wimmer GbR  
Rheinsteinstr. 1  
10318 Berlin

☎ Tel.: 030 95 60 20 20

✉ E-Mail: [info@bamboo-yoga.de](mailto:info@bamboo-yoga.de)

📘 [facebook.com/bambooyoga](https://facebook.com/bambooyoga)

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

BAMBOO YOGA  
FUNKE WIMMER GBR  
RHEINSTEINSTRASSE 1  
10318 BERLIN

Diese AGB gelten für jegliche Nutzung der Einrichtungen, Kurse und Angebote von bamboo yoga, unabhängig von dem Ort, der Zeit und der Art ihrer Durchführung, sofern sich nicht aus den jeweiligen Verträgen etwas anderes ergibt.

## 1. ANGEBOTE VON BAMBOO YOGA

1) Unsere Verträge sind Nutzungsverträge mit vertraglich vereinbarter Laufzeit, die das Mitglied gegen Zahlung eines monatlichen Mitgliedsbeitrags zur Nutzung des im Mitgliedschaftsvertrags näher definierten Angebotes von bamboo yoga berechtigen. Sie sind spätestens einen Monat vor Ablauf der Vertragslaufzeit kündbar oder verlängern sich mangels Kündigung immer wieder automatisch um weitere 6, bzw. 12 Monate.

2) Mehrfachkarten (10er Karten o.ä.) berechtigen den Erwerber zu einer bestimmten Anzahl von Besuchen der offenen Kurse innerhalb eines Jahres ab Kaufdatum. Rückgabe, Kündigung oder Übertragung ist nicht möglich. Nicht genutzte Einheiten verfallen ohne Erstattungsanspruch.

3) Einzelangebote (z.B. Workshops, Massagen und besonders gekennzeichnete Kursangebote) sind gesondert zu buchende und zu vergütende Leistungen, die nicht im allgemeinen Nutzungsangebot von bamboo yoga enthalten sind.

4) Die Verträge bamboo fokus, Kinderyoga, Teenieyoga, kreativer Kindertanz und Street Dance berechtigen das Mitglied einmal in der Woche zum Besuch des von ihm gewählten und damit für die Dauer des Vertrages festgelegten Kurses. Alle Kurse für Kinder und Teenies finden nicht während der Berliner Schulferien statt, dafür haben Kinder und Teenies 5 mal in 6 Monaten die Möglichkeit, andere - gleichwertige - Kurse kostenlos zu besuchen, diese bitte immer in Absprache mit dem Lehrer.

5) Der Vertrag bamboo flat berechtigt das Mitglied zum Besuch aller offenen Kurse, so oft wie es möchte. Einzelangebote gehören nicht zu den sogenannten offenen Kursen.

6) Die Angebote und Kurse von bamboo yoga können in der Rheinsteinststraße 1, 10318 Berlin oder in der Dönhoffstraße 24, 10318 Berlin stattfinden.

## 2. NUTZUNGSBERECHTIGUNG, VERWENDUNGSRISIKO

1) Nutzungsberechtigter (nachfolgend „Nutzer“ bzw. „Mitglied“) ist ausschließlich die im Vertrag als Vertragspartner namentlich bezeichnete Person. Die Nutzungsberechtigung ist nicht übertragbar.

2) Stornierung des Vertrags, Rückgabe oder der Umtausch, sowie Nutzung von Mehrfachkarten nach Ablauf der Frist ist nicht möglich.

3) Die ausgehändigte Hausordnung von bamboo yoga wird vom Nutzer durch Unterschrift des Vertrages, bzw. Erwerb der Mehrfachkarte akzeptiert und beachtet.

## 3. BEGINN, ENDE EINES VERTRAGS, KÜNDIGUNG

1) Mitgliedsverträge werden nach konkreter Vereinbarung im Mitgliedsvertrag nach Wahl des Vertragspartners für die Dauer von 6 bzw. 12

Monaten geschlossen. Der Vertrag beginnt mit dem Tag des eingetragenen Datums, auf der Mehrfachkarte wird der letzte Nutzungstag eingetragen.

2) Dem Mitglied steht das Recht zur außerordentlichen Kündigung der laufenden Mitgliedschaft mit einer Frist von einem Monat zum Ende eines Vertragsmonats zu, sofern es aufgrund eines ärztlichen Attestes eine dauerhafte Sportuntauglichkeit oder unter Vorlage einer Bescheinigung eines Einwohnermeldeamtes eine Verlegung seines Wohnsitzes an eine Adresse nachweisen kann, die von der im Nutzungsvertrag angegebenen mehr als 20 Kilometer entfernt liegt.

3) Jede Kündigung hat postalisch zu erfolgen. Kündigungen per Email sind nicht gültig. Die Kündigungserklärung des Vertragspartners ist an die Adresse: bamboo yoga, Funke Wimmer GbR, Rheinsteinst. 1, 10318 Berlin zu richten.

4) Ordentliche wie außerordentliche Kündigungen sind nicht rückwirkend möglich.

## 4. RUHEN DER NUTZUNGSBERECHTIGUNG

1) Eine Ruhezeit ist nach Vorlage eines ärztlichen Attestes oder einer Bescheinigung des Arbeitgebers über die vorübergehende Verlegung des Wohnsitzes des Mitglieds an eine Adresse, die mehr als 20 Kilometer entfernt liegt, möglich. Die Ruhezeit beträgt nach Wahl des Mitgliedes mindestens einen vollen Vertragsmonat, maximal jedoch sechs volle Vertragsmonate. Beginn und Dauer der Ruhezeit ist bamboo yoga durch schriftliche Erklärung des Mitglieds bekannt zu geben. Die Erklärung muss spätestens zu Beginn der Ruhezeit unter Vorlage der erforderlichen Nachweise erfolgen. Die rückwirkende Erklärung der Ruhezeit ist nicht möglich. Private Reisen gelten nicht als vorübergehende Verlegung des Wohnsitzes.

2) Während der Ruhezeit können die Einrichtungen, Kurse und Angebote von bamboo yoga nicht genutzt werden. Die Vertragslaufzeit der Nutzungsberechtigung erhöht sich um die Anzahl der Monate der beanspruchten Ruhemonate. Eine Kündigung während der Ruhezeit ist nicht möglich.

## 5. KURSBELEGUNG, VORANMELDUNG, KURSBEGINN, ÄNDERUNG DES KURSANGEBOTES BZW. DER ÖFFNUNGSZEITEN, LEHRERWECHSEL, VORÜBERGEHENDE SCHLIESSUNG

1) bamboo yoga ist berechtigt, die maximale Anzahl der Kursteilnehmer je nach Kurs allgemein oder im Einzelfall zu begrenzen, wenn dies aus organisatorischen Gründen im Interesse der Teilnehmer erforderlich ist. Eine Begrenzung wird auf der Webseite bekannt gegeben oder im Einzelfall durch den Kursleiter bestimmt.

2) Um allen Nutzern die ungestörte Teilnahme zu ermöglichen, ist der Zutritt zu laufenden Kurseinheiten für den Nutzer nur bis Kursbeginn möglich. Ein Anspruch auf Teilnahme am bereits laufenden Kurs besteht nicht. In diesem Fall erfolgt keine Erstattung der vom Nutzer ggf. bereits gezahlten Beiträge.

3) bamboo yoga ist insbesondere berechtigt, die Nutzung, das Kursangebot, die zeitliche und örtliche Lage der einzelnen Kurse und Angebote und die allgemeinen Öffnungszeiten vorübergehend zu ändern, davon abzuweichen oder ganz ausfallen zu lassen, sofern dies wegen Wartungs- oder Instandhaltungsarbeiten oder dringenden organisatorischen Gründen notwendig wird. Änderungen werden durch Aushang und auf der Webseite bekannt gegeben. Das Mitglied muss sich selber darüber informieren. Gleiches gilt für die vorübergehende Einstellung des Angebotes wegen Betriebsferien. Diese dürfen insgesamt einen

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Zeitraum von vier Kalenderwochen pro Kalenderjahr nicht übersteigen. In den Sommer- und Weihnachtsferien bietet bamboo yoga einen eingeschränkten Kursplan an, der zwei Wochen vor Beginn auf der Webseite bekannt gegeben wird. Kunden mit Fokus- und Teenieyogavertrag können in diesen Zeiten unbegrenzt alle offenen Kurse besuchen.

4) Es besteht kein Anspruch auf einen speziellen Yogalehrer. Sollte es im Lehrerteam zu Ausfällen kommen, werden wir für adäquate Vertretung sorgen.

5) Der Vertragspartner ist nicht berechtigt, aufgrund einer solchen vorgenannten vertretbaren Änderung oder eines solchen Ausfall des Kursangebotes, der zeitlichen oder örtlichen Lage der einzelnen Kurse und Angebote oder der allgemeinen Öffnungszeiten das Vertragsverhältnis zu kündigen oder eine Reduzierung der Nutzungsgebühren zu verlangen.

6) Die Kursgebühr wird während der Schließzeiten von bamboo yoga vom Vertragspartner weiter gezahlt.

## 6. NUTZUNGSGBÜHREN, FÄLLIGKEIT

1) Der Vertragspartner verpflichtet sich, Monatsbeiträge in vereinbarter Höhe mind. entsprechend der vereinbarten Anzahl der Kalendermonate der Grundlaufzeit und der Verlängerungszeiträume für die Dauer der Mitgliedschaft zu zahlen. Die Monatsbeiträge sind durch Teilnahme am Lastschriftverfahren zur Zahlung fällig.

2) bamboo yoga ist berechtigt, die Preise für die Nutzung seiner Einrichtungen, Kurse und Angebote unter Beachtung von § 315 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) zu ändern. Die Preise für bereits laufende Verträge sind davon nicht betroffen, werden aber bei Verlängerung der Vertragslaufzeit entsprechend erhöht.

3) Im Fall einer nicht eingelösten oder zurück gereichten Lastschrift kann bamboo yoga eine Kosten-, Aufwands- und/oder Bearbeitungs-pauschale von insgesamt € 10,00 verlangen.

## 7. HAFTUNG

1) Die Nutzung der Einrichtungen, Kurse und Angebote erfolgt auf eigene Gefahr der Nutzer. Für die von Nutzer mitgebrachten Gegenstände, insbesondere für Wertgegenstände und Garderobe, übernimmt bamboo yoga keine Haftung.

## 8. GESUNDHEITZUSTAND DES NUTZERS

1) Der Nutzer verpflichtet sich, die Kurse und Angebote von bamboo yoga nur zu nutzen, wenn er nicht unter ansteckenden Krankheiten leidet und keine anderen Bedenken an der Kursteilnahme bestehen.

## 9. DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN

1) Der Nutzer wird nach § 33 Bundesdatenschutzgesetz darauf hingewiesen, dass seine personenbezogenen Daten zu Bearbeitungszwecken elektronisch gespeichert werden. Die Bestimmungen des Datenschutzgesetzes werden beachtet. Der Nutzer erklärt sich in diesem Umfang mit der elektronischen Nutzung und Bearbeitung seiner personenbezogenen Daten einverstanden. Die Weitergabe personenbezogener Daten an Dritte ist ohne besondere Einverständniserklärung des Betroffenen unzulässig.

## 10. NEBENABREDEN, SCHRIFTFORM, ERFÜLLUNGSORT GERICHTSSTAND, SALVATORISCHE VEREINBARUNG

1) Mündliche Nebenabreden zu diesem Mitgliedsvertrag sind nicht getroffen worden. Änderungen und Ergänzungen einschließlich dieser Bestimmung bedürfen der Schriftform.

2) Im Verhältnis zu Kaufleuten, juristischen Personen oder öffentlich-rechtlichen Sondervermögen wird als Erfüllungsort und Gerichtsstand für sämtliche Streitigkeiten aus dem Nutzungsverhältnis, seinem Zustandekommen oder seiner Beendigung Berlin vereinbart.

3) Sollten eine oder mehrere Bestimmungen des Mitgliedsvertrages einschließlich dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein, so soll dadurch die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt werden.

AGB bamboo yoga  
Stand 10/2016